

Disponible dans toutes les librairies

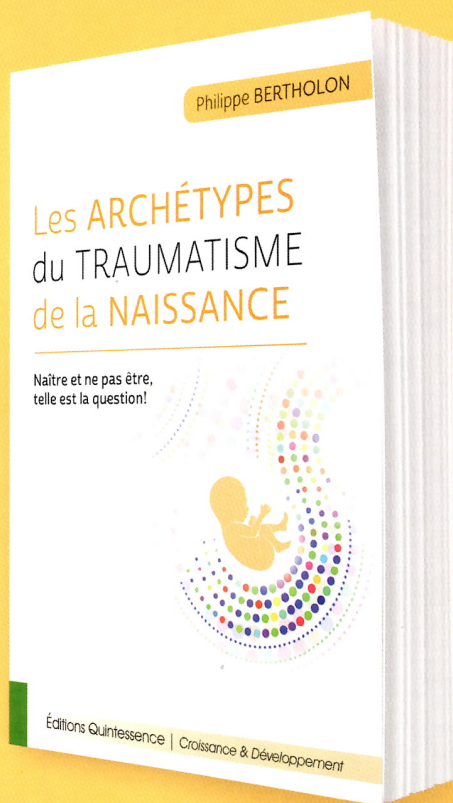
Philippe BERTHOLON

Les ARCHÉTYPES du TRAUMATISME de la NAISSANCE

Naître et ne pas être,
telle est la question!

Dans cet ouvrage, l'auteur, allie approche personnelle et constats cliniques portant sur plusieurs années de travail, qui nous amènent à une réflexion sur les archétypes du traumatisme que représente le « souffle premier ».

Enfant non désiré, fausse couche, de sexe pas attendu, gémellité, naissance déclenchée, forceps... Quelle que soit la façon dont la naissance s'est déroulée, cet instant est inscrit comme un traumatisme. C'est au travers de l'exploration de la respiration consciente, d'un suivi thérapeutique et de la compréhension du fonctionnement du cerveau que l'auteur nous propose des résolutions au stress périnatal.



Dès lors, les premiers instants de vie seront source de mieux-être et d'équilibre. Problématiques du genre, troubles alimentaires, dépression, manque de confiance en soi, sensation d'abandon, etc., trouveront ainsi du « sens » et de la « cohérence » dans l'histoire de la personne.

et sur www.editions-quintessence.eu

ISBN : 978-2-35805-246-7 - 168 PAGES - 15 €

DISPONIBLE À PARTIR DU 14 AVRIL

Ne pas jeter sur la voie publique