



## BULLETIN D'INSCRIPTION

*Je désire réserver ma place pour le stage :*

**Du 28 juin au 05 juillet 2020.**

FRANCE

Je vous adresse un chèque de **295 €** à l'ordre de Philippe Bertholon.

SUISSE

Je transfère **295 €** sur le CCP : N° 14-867260-7

Nom : .....

Prénoms : .....

Adresse : .....

Code Postal : .....

Ville : .....

Tél : .....

Email : .....

Profession : .....

Signature (Obligatoire)



*Les inscriptions seront prises en compte dans la limite des places disponibles. Dans l'ordre de réception des bulletins d'inscription accompagné des arrhes.*

- ❖ Le prix du séjour est fixé à **980 euros** tout compris. (Transferts sur place, hébergements, Riad, repas et prestation du stage.) **Programme précis sur demande.** Réservation enregistrée au paiement d'un acompte de 30 %. Soit **295 euros**.
- ❖ Règlement du solde trois semaines avant le départ.
- ❖ Conservation des arrhes si désistement 60 jours avant le stage.
- ❖ **Règlement de la totalité, soit 980 €, si désistement dans les 15 jours avant le stage.**



FRANCE  
Organisme de formation

SUISSE  
Centre de formation enregistrée sous le N° 116  
Agrégation fondation ASCA  
Auprès des assurances adhérentes.

## STAGE SPECIAL HAUT ATLAS Marocain



- Trekking -  
**Méditations Dynamiques  
et ateliers pleine nature**

*5 jours en itinérance  
sur le chemin de sa légende  
personnelle...*

Renseignements et inscriptions

**Du 28 juin au 05 juillet 2020**



Philippe BERTHOLON  
Kinésologue – Formateur  
Concepteur de la MKB®

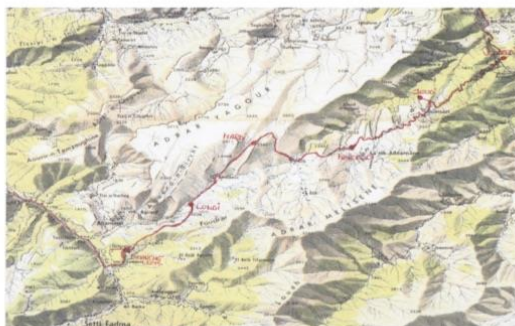
Rue du Pré-Bouvier, 8  
GE - SATIGNY – CH  
Tél : +33(0)661 47 47 74

Mail : [metakinebiologie@gmail.com](mailto:metakinebiologie@gmail.com)  
Web : [kinebio.com](http://kinebio.com)

## GENERALITES SUR LE PROGRAMME

Le programme est prévu sur le plateau de Yagour et la vallée de Zat, très peu fréquentée car aucune route n'y passe. Le point de départ du circuit se situe à environ 1h30 de minibus de Marrakech dans la vallée d'Ouriga. C'est donc par les sentiers muletiers que vous découvrirez ce magnifique site préservé et sauvage. La randonnée nous amènera sur l'incroyable plateau du Yagour avec ses cultures et villages berbères habités seulement pendant l'été. Une semaine tout en contrastes et un périple plein de rencontres et de découvertes du mode berbère si simple et si riche à la fois. Les bivouacs se font en tente double.

**NOTE:** Environ 4h00 de marche prévu par jour, de 8h00 à 12h00. Soit en fait 3h00 de marche effective au maximum.



## OBJECTIF DU STAGE

- Vous faire **découvrir la beauté exceptionnelle**, sauvage et préservée de cette région berbère en dehors des circuits touristiques.
- Profiter de cet environnement naturel et authentique pour expérimenter **les méditations dynamiques**, telles que :
  - Méditation des 4 directions.
  - Méditation Chakras Breathing.
  - Méditation Kundalini.
  - Méditation des sabres.
  - Méditation dynamique.
- De vous initier aux techniques de base de la vie en pleine nature au travers de **petits ateliers pratiques**.
- De permettre une approche de chacune des journées sur site avec comme thème « **La terre, l'eau, les ethnies, le métal/le bois et le feu** » Le stage est prévu pour un petit groupe d'une douzaine de personnes seulement.
- Avec un encadrement par un guide de montagne diplômé, berbère et francophone et moi-même.
- Un accompagnement par une équipe de muletiers / cuisiniers (les mules portent tout le matériel de camping et les gros sacs des participants.)



Programme détaillé du stage et formalités sur demande : [metakinebiologie@gmail.com](mailto:metakinebiologie@gmail.com)



### COÛT

**980 Euros tout compris sauf ci-dessous**

### NON INCLUS DANS LE FORFAIT

- Les billets d'avion.
- L'assurance rapatriement. (voir avec votre assureur)
- Le repas du dimanche midi du jour d'arrivée et du samedi midi du jour du retour à Marrakech.
- Le matériel de camping léger (sac de couchage, oreiller, gourde.)
- Les pourboires pour l'équipe berbère. (Muletiers, cuisiniers)